

ART CHI □ GESUNDHEIT

**Nicht weniger als 14 KünstlerInnen stellen derzeit in der Galerie □Art Kultur□ in Kühwegboden bei Hermagor aus. Bei der Vernissage am 4.November konnte die Hausherrin Aude Wassertheurer neben zahlreichen kunstinteressierten Gästen auch etliche Kolleginnen und Kollegen sowie einen praktizierenden □CHI□-Spezialisten begrüßen.
text+fotos:hajo**



Thomas Konecny animierte auch Hausherrin Aude Wassertheurer sowie Herbert Unterberger zum Mitmachen...

Das Thema der Ausstellung, die bis Ende November läuft, steht ganz im Zeichen der Lebens-Energie □Chi□ und zeigt, wie sich diese Energie bildlich/künstlerisch darstellen lässt. Sein umfassendes Wissen rund um Yin und Yang demonstrierte der im Hotel Carinzia in Tröpolach praktizierende Wellness-Therapeut Thomas Konecny im Rahmen einiger Tai-Chi-Übungen, an denen auch die Vernissage-Besucher sichtlich begeistert mitmachten, und so ein wenig in die Geheimnisse der traditionellen chinesischen Bewegungslehre □hineinschnuppern□ konnten.

Der Grundsatz vom □gesunden Geist im gesunden Körper□ hat heute mehr denn je Wert und Gültigkeit, daher ist es in keinem Alter zu spät, darauf zu achten, dass der Chi-Fluss nicht im Laufe des Lebens durch falsche Ernährung und Bewegungsmangel in Verbindung mit Alltags-Stress zu stagnieren beginnt. Wenn die Begriffe □denken □ fühlen und wollen□ harmonisch einhergehen mit □Weisheit □ Liebe und Kraft□, dann ist das persönliche □CHI□ noch völlig okay...

Bei grünem Tee über all diese fernöstlichen Weisheiten gut unterhalten haben sich u.a. Bgm. Vinzenz Rauscher und Vzbgm. Dr.Klaus Hermann Offner sowie die ausstellenden KünstlerInnen Inge Lasser, Claudia Lemm, Herbert Unterberger, Markus Wagenhofer, Hannes Grimmer, Jakob Hochenwarter u.v.a.



Harmonische Ausgeglichenheit und nachbarschaftliches Augenzwinkern bei der Enthüllung einer der neuesten "CHI"-Skulpturen von Herbert Unterberger



Links: Inge Lasser - Rechts: Aude Wassertheurer



Yin und Yang □ Zentrale Begriffe chinesischen Denkens □ spannend erklärt vom erfahrenen Wellness-Therapeuten Thomas Konecny



□Art Chi□ in Holz, demonstriert von Hannes Grimmer und Jakob Hochenwarter



Unter den Gästen auch Bgm. Vinzenz Rauscher sowie Vzbgm. Dr.Klaus Hermann Offner

Artikel
erstellt am 05.11.2005

von

hajo

[\[zurück\]](#)

 [auf Artikel reagieren](#)  [Drucken](#)